



地域活動支援センターみどいの

令和6年 11月 プログラム



				1 金	2 土
ホームページ http://www.sousikai.jp/ ぜひ1度ご覧ください!!				手工芸	ボードゲーム フリー
				フリー	閉所
4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土
閉所	手工芸	リラックス エクササイズ 健康チェックも行います	Everyday English	影絵 フリー	閉所
	フリー	フリー	中国語	フリー	
11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土
ヨーガ	メンバー ミーティング	リラックス エクササイズ 健康チェックも行います	Everyday English	影絵 フリー	閉所
フリー	フリー	フリー	中国語	フリー	
18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土
ヨーガ	影絵 フリー	リラックス エクササイズ 健康チェックも行います	Everyday English	新聞紙 ポッチャ	閉所
フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	
25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土
ヨーガ	麻雀 フリー	外出プログラム	クリーンデイ &お茶会	影絵 フリー	閉所
フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	

影絵劇団「遊源座」メンバー募集中!!

メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団遊源座は様々な作品をお届けしてきました。そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらしたら、ぜひスタッフにお声かけください。お待ちしております!

今月の影絵お休み日*活動日は火、金です
1日(金)、5日(火)、12日(火)、22日(金)、26日(火)

プログラム案内

2日(土)ボードゲーム(午後は閉所になります)
人生ゲームを行います。
懐かしのゲームで楽しみませんか?

22日新聞紙ポッチャ
新聞紙を使ってポッチャを行います!
チームを組んで対抗戦で点数を競います。

27日(水)外出プログラム
つくばイオンで買い物とフードコートで食事をします。
*人数に限りがあるので参加される方はスタッフまでお声かけ下さい!
定員:先着10名
締切日:15日まで(定員に達したら締め切ります)

地活1日の流れ

- 8:30 開所 弁当注文受付 出席簿記入
- 9:30 ラジオ体操
- 10:00 午前のプログラム開始
プログラム参加以外の方は
思い思いに過ごして下さい。
- 11:30 全員集合してミーティング
ミーティング終了後清掃
- 12:00 昼食
- 13:00 フリー
- 15:30 閉所

