



地域活動支援センターみどりの

令和6年4月 プログラム



1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
リラックス エクササイズ <small>※健康チェックも行います</small>	メンバー ミーティング	大人の塗り絵	桜を見に行こう	フリー	影絵
フリー	フリー	フリー	中国語	フリー	閉所日
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土
頭の体操 <small>※健康チェックも行います</small>	カードゲーム	フリー	手工芸	Everyday English!	フリー
フリー	フリー	フリー	中国語	フリー	閉所日
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土
リラックス エクササイズ <small>※健康チェックも行います</small>	クリーンデイ& お茶会	フリー	手工芸	Everyday English!	フリー
フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	閉所日
22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土
リラックス エクササイズ <small>※健康チェックも行います</small>	絵しりとり& 点つなぎゲーム	笑いヨガ	Everyday English!	フリー	影絵
フリー	フリー	フリー	フリー	麻雀	出張影絵公演 (ほびき園)
29 月	30 火				
閉所日	音楽鑑賞	午前 (10:00~11:00)	ホームページ https:// www.sousikai.jp/ ぜひ一度ご覧ください!		
	フリー	午後 (13:00~14:00)			

みどりのからのお知らせ

コロナウイルス感染予防に関するお願い

- ・引き続きマスク着用と検温、換気、うがい・手洗い、手指のアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・プログラム活動は基本的に半日となります。また、状況によっては事前連絡が間に合わずプログラムの中止、お休みになることがあります。予めご了承ください。
- ・面談日は予定しておりませんが、相談のある方はお気軽にお声かけください。リモート面談も可能です。

プログラム案内

4(木) 桜を見に行こう

万博記念公園へ桜を見に行きます。
交通手段はつくバスになります。障害者手帳提示によりみどりのから万博記念公園駅まで往復200円です。

8(月) 頭の体操

謎解きや間違い探しにチャレンジして頭を柔らかくしてみよう。

27(土) 影絵公演

ほびき園のお祭りで出張影絵公演を行います。お祭りへの参加、影絵のお手伝い等、ご興味のある方はお知らせ下さい。なお、参加は申込制とさせていただきます。
※地活スタッフ不在の為、みどりの事業所は閉所になります。

～地活1日の流れ～

- 8:30 開所 弁当注文受付 出席簿記入
- 9:30 ラジオ体操
- 10:00 午前のプログラム開始
プログラム参加以外の方は
思い思いに過ごして下さい
- 11:30 全員集合してミーティング
ミーティング終了後清掃
- 12:00 昼食
- 13:00 フリー
- 15:30 閉所