



# 地域活動支援センターみどいの

## 令和6年3月 プログラム



			1		2	
			金		土	
ホームページ https:// www.sousikai.jp/ ぜひ一度ご覧ください!			午前 (10:00~11:00)	フリー	チャレア (影絵) 舞台発表 リハーサル	チャレンジアート 舞台発表会影絵 (inカピオ)
			午後 (13:00~14:00)			
4	5	6	7	8	9	
月	火	水	木	金	土	
フリー	手工芸	大人の塗り絵	Everyday English!	手工芸	影絵	閉所日
ヨガ ※窓を開けて行います	フリー	フリー	中国語	フリー		
11	12	13	14	15	16	
月	火	水	木	金	土	
リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	音楽鑑賞	オノマトペゲーム	Everyday English!	手工芸	影絵	おしゃべり サロン
ヨガ ※窓を開けて行います	フリー	フリー	中国語	フリー		閉所
18	19	20	21	22	23	
月	火	水	木	金	土	
リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	メンバー ミーティング	閉所日	Everyday English!	カラオケ		閉所日
ヨガ ※窓を開けて行います	フリー		フリー	フリー		
25	26	27	28	29	30	
月	火	水	木	金	土	
リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	桜を見に行こう	笑いヨガ	クリーンデイ & お茶会	絵しりとり & ホワイトボード ゲーム	ボードゲーム	
ヨガ ※窓を開けて行います	麻雀	フリー	フリー	ウォーキング	閉所	

### みどりのからのお知らせ

#### コロナウイルス感染予防に関するお願い

- ・引き続きマスク着用と検温、換気、うがい・手洗い、手指のアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・プログラム活動は基本的に半日となります。また、状況によっては事前連絡が間に合わずプログラムの中止、お休みになることがあります。予めご了承ください。
- ・面談日は予定しておりませんが、相談のある方はお気軽にお声かけください。リモート面談も可能です。

### プログラム案内

1(金) チャレンジアート舞台発表影絵リハーサル

2(土) チャレンジアート舞台発表会影絵公演

遊源座の影絵「プレーメンの音楽隊」を行います。

ぜひ、見に来てくださいね。

### 26(月) 桜を見に行こう!

万博記念公園へ桜を見に行きます。

参加希望される方は3/22までにスタッフまでお声掛け下さい。交通手段はつくバスになります。障害者手帳提示によりみどりのから万博記念公園駅まで往復200円になります。

### 影絵劇団「遊源座」について

メンバーは変わりながらも25年以上、影絵劇団遊源座は様々な作品をお届けしてきました。そんな歴史ある遊源座にご興味のある方がいらしたら、ぜひスタッフにお声かけ下さい。

### ～地活1日の流れ～

8:30 開所 弁当注文受付 出席簿記入

9:30 ラジオ体操

10:00 午前のプログラム開始

プログラム参加以外の方は

思い思いに過ごして下さい

11:30 全員集合してミーティング

ミーティング終了後清掃

12:00 昼食

13:00 フリー

15:30 閉所