



**地域活動支援センター**  
つくばライフサポートセンターみどりの  
令和6年2月 プログラム



				1	2	3	
				木	金	土	
ホームページ https:// www.sousikai.jp/ ぜひ一度ご覧ください!				Everyday English!	手工芸	影絵	閉所日
				中国語	フリー		
5	6	7	8	9	10	閉所日	
月	火	水	木	金	土		
リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	買い物プログラム	メンバー ミーティング	Everyday English!	手工芸	影絵		
ヨガ ※窓を開けて行います	チャレア作品作り	フリー	中国語	フリー			
12	13	14	15	16	17	閉所日	
月・祝	火	水	木	金	土		
リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	チャレア 作品作り	影絵	バレンタイン 大作戦	映画鑑賞	手工芸		影絵
閉所	フリー	チャレア作品作り	フリー	フリー			
19	20	21	22	23	24	閉所日	
月	火	水	木	金・祝	土		
チャレア 作品作り	影絵	フリー（影絵 保育所訪問）	みどりの クリーン作戦	Everyday English!	手工芸		影絵
ヨガ ※窓を開けて行います	フリー	フリー	チャレア作品作り	閉所			
26	27	28	29			閉所日	
月	火	水	木				
リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	クリーンデイ お茶会	笑いヨガ	手工芸	影絵	午前 (10:00~11:00)		
ヨガ ※窓を開けて行います	麻雀クラブ	フリー	フリー	午後 (13:00~14:00)			

地域活動支援センターからのお知らせ

コロナウイルス感染予防に関してのお願い

- ・引き続きマスク着用と検温、換気、うがい・手洗い、手指のアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・プログラム活動は基本的に半日となります。また、状況によっては事前連絡が間に合わずプログラムの中止、お休みになることがあります。予めご了承ください。
- ・面談日は予定しておりませんが、相談のある方はお気軽にお声かけください。リモート面談も可能です。

プログラム案内

6(火) 13(火) 14(水) 19(月) 22(木)

チャレア作品作り

みんなで協力して作品を作りましょう。参加できる時だけで大丈夫です。

6(火) 買い物プログラム

行きたい場所があればスタッフまでお伝え下さい。

20(火) 影絵公演

真瀬保育園にて出張影絵公演を行います。ご興味がありましたら、お手伝い等、参加お待ちしております。

21(水) みどりのクリーン作戦

みどりの駅の周辺のゴミ拾いをしよう。

12(月)、23(金) 午後閉所

祝日のために午後閉所となります。



～地活1日の流れ～

- 8:30 開所 弁当注文受付 出席簿記入
- 9:30 ラジオ体操
- 10:00 午前のプログラム開始  
プログラム参加以外の方は  
思い思いに過ごして下さい
- 11:30 全員集合してミーティング  
ミーティング終了後清掃
- 12:00 昼食
- 13:00 フリー
- 15:30 閉所