

ホームページ
https://
www.sousikai.jp/
ぜひ一度ご覧ください!

地域活動支援センター つくばライフサポートセンターみどりの 令和5年12月 プログラム

				1 金		2 土	
必ずしもプログラムに参加しなくてOK! 読書、勉強、塗り絵、ゲーム、おしゃべり 等々、思い思いに過ごしていただけます。		午前 (10:00~11:00)	手工芸	影絵	チャレア作品作り		
		午後 (13:00~14:00)	フリー		閉所		
4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土		
リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	メンバー ミーティング	チャレア作品作り	Everyday English!	手工芸	影絵	閉所日	
ヨガ ※窓を開けて行います	チャレア作品作り	フリー	中国語	フリー			
11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土		
リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	クリスマス リース作り	笑いヨガ	Everyday English!	手工芸	影絵	チャレア作品作り	
ヨガ ※窓を開けて行います	チャレア作品作り	フリー	中国語	フリー		閉所	
18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土		
クリスマス会 ※健康チェックも行います	大掃除 (クリーティ&お茶会)	語る会	Everyday English!	手工芸	影絵	閉所日	
ヨガ ※窓を開けて行います	チャレア作品作り	フリー	大掃除	フリー			
25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土		
リラックス エクササイズ ※健康チェックも行います	お買い物 プログラム	オノマトペゲーム	チャレア作品作り	今年について 振り返ろう	閉所日		
ヨガ ※窓を開けて行います	チャレア作品作り	フリー	チャレア作品作り	麻雀クラブ			

地域活動支援センターからのお知らせ

コロナウイルス感染予防に関するお願い

- ・引き続きマスク着用と検温、換気、うがい・手洗い、手指のアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・プログラム活動は基本的に半日となります。また、状況によっては事前連絡が間に合わずプログラムの中止、お休みになることがあります。予めご了承ください。
- ・面談日は予定しておりませんが、相談のある方はお気軽にお声かけください。リモート面談も可能です。

活動場所変更のお知らせ

- ・学園事業所の移転に伴い、4/3(月)より1階ホールから2階作業室に変更になっています。

プログラム案内

5(火) クリスマスリース作り
活動センターやお部屋にリースを飾ろう。

2(土) 5(火) 6(水) 12(火) 16(土)
19(火) 26(木) 28(木) チャレア作品作り
みんなで協力して作品を作りましょう。参加できる時だけで大丈夫です。

18(月) クリスマス会
みんなでレクリエーションをして、クリスマスを楽しもう。
10:00~12:00の予定
参加費 500円
参加申込締切 12/8(ケーキ予約の都合のため)

～地活1日の流れ～

- 8:30 開所 弁当注文受付 出席簿記入
- 9:30 ラジオ体操
- 10:00 午前のプログラム開始
プログラム参加以外の方は
思い思いに過ごして下さい
- 11:30 全員集合してミーティング
ミーティング終了後清掃
- 12:00 昼食
- 13:00 フリー
- 15:30 閉所

