



				1	2	
				金	土	
必ずしもプログラムに参加しなくOK 読書、勉強、塗り絵、ゲーム、おしゃべり 等々、思い思いに過ごしていただけます。				午前 (10:00~11:00)	影絵 手工芸	閉所日
				午後 (13:00~14:00)	フリー	
4	5	6	7	8	9	
月	火	水	木	金	土	
音楽鑑賞 ※健康チェックもいきます	リラックス エクササイズ	語る会 「自分の好きな事」	Everyday English!	影絵 手工芸	閉所日	
ヨーガ ※窓を開けて行います	フリー	フリー	中国語	フリー		
11	12	13	14	15	16	
月	火	水	木	金	土	
みんなでかるた ※健康チェックもいきます	リラックス エクササイズ	みんなでオセロ	バザーの準備	影絵 手工芸	閉所日	
ヨーガ ※窓を開けて行います	フリー	フリー	中国語	フリー		
18	19	20	21	22	23	
月	火	水	木	金	土	
バザー (10:00~12:00)	リラックス エクササイズ	手工芸	Everyday English!	メンバーミーティング	閉所日	
午後閉所	フリー	フリー	フリー	麻雀クラブ		
25	26	27	28	29	30	
月	火	水	木	金	土	
手工芸 ※健康チェックもいきます	リラックス エクササイズ	笑いヨガ	Everyday English!	クリーンデイ &お茶会	お出かけプログラム (朝マックに行こう)	
ヨーガ ※窓を開けて行います	フリー	フリー	フリー	フリー	午後閉所	

地域活動支援センターからのお知らせ

コロナウイルス感染予防に関するお願い

- ・引き続きマスク着用と検温、換気、うがい・手洗い、手指のアルコール消毒のご協力をお願いします。
- ・プログラム活動は半日となります。また、状況によっては事前連絡が間に合わずプログラムの中止、お休みになることがあります。予めご了承ください。
- ・面談日は予定しておりませんが、相談のある方はお気軽にお声かけください。リモート面談も可能です。

活動場所変更のお知らせ

- ・学園事業所の移転に伴い、4/3(月)より1階ホールから2階作業室に変更になっています。

プログラム案内

9/11(月)かるた大会

かるた大会開催。参加者された方には参加賞・優勝者の方には景品をご用意しております。

9/18(月)バザー開催

バザーを開催いたします。様々な物をご用意しております。もしかしら掘り出し物が見つかるかも?!

9/30お出かけプログラム実施

マックにお出かけします。みんなでお店に行き、朝マックを食べに行きたいと思います。参加者は先着10名まで・食事は自費になります。

～地活1日の流れ～

地活の一日

8:30 開所 弁当注文受付 出席簿記入

9:30 ラジオ体操

10:00 午前のプログラム開始  
プログラム参加以外の方は  
思い思いに過ごして下さい

11:30 全員集合してミーティング  
ミーティング終了後清掃

12:00 昼食

13:00 フリー

15:30 閉所