



					1 土
必ずしもプログラムに参加しなくてOK! 読書、勉強、塗り絵、ゲーム、おしゃべり 等々、思い思いに過ごしていただけます。				午前 (10:00~11:00)	閉所日
				午後 (13:00~14:00)	
3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土
七夕準備 ※健康チェックも行います	七夕準備	リラックス エクササイズ	Everyday English!	七夕祭り	閉所日
ヨガ ※窓を開けて行います	七夕準備 ※フリー	七夕準備 ※フリー	中国語	フリー	
10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土
〇×ゲーム大会 ※健康チェックも行います	クリーンデイ &お茶会	笑いヨガ	Everyday English!	影絵   手工芸	閉所日
ヨガ ※窓を開けて行います	フリー	フリー	中国語	フリー	
17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土
じゃんけん大会 ※健康チェックも行います	手工芸	リラックス エクササイズ	Everyday English!	メンバーミーティング	閉所日
閉所 (ホール12:00まで)	フリー	フリー	フリー	フリー	
24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土
音楽鑑賞 ※健康チェックも行います	手工芸	リラックス エクササイズ	イントロクイズ	ナポレオン大会	お楽しみクッキング
ヨガ ※窓を開けて行います	フリー	フリー	麻雀クラブ	フリー	閉所 (ホール12:00まで)
31 月	<p>ホームページ https://www.sousikai.jp/ ぜひ一度ご覧ください</p>				
語る会 ※健康チェックも行います					
ヨガ ※窓を開けて行います					

地域活動支援センターからのお知らせ

コロナウイルス感染予防に関するお願い

- ・引き続きマスク着用と検温、換気、うがい・手洗い、手指のアルコール消毒とのご協力をお願いします。
- ・プログラム活動は半日となります。また、状況によっては事前連絡が間に合わずプログラムの中止、お休みになることがあります。予めご了承ください。
- ・面談日は予定していませんが、相談のある方はお気軽にお声かけください。リモート面談も可能です。

活動場所変更のお知らせ

- ・学園事業所の移転に伴い、4/3(月)より1階ホールから2階作業室に変更になっています。

プログラム案内

7/7(金)に七夕祭り開催

7/3(月)～七夕祭りの準備をします。吊るし飾りを作ったり、短冊にお願い事を書いたりなど…七夕の飾りつけをします。

7/17(月)じゃんけん大会開催

優勝者の方には、素敵なプレゼントをご用意しています。みなさんのご参加お待ちしております。

7/29(土)お楽しみクッキング開催

先着10名までになります。参加費は¥400-になります。参加されたい方は、スタッフまでお声かけください。

～地活1日の流れ～

8:30 閉所 お弁当注文受付 出席簿記入  
9:30 ラジオ体操  
10:00 午前のプログラム開始  
・プログラム参加以外の方は思い思いに過ごして下さい。  
11:30 全員集合してミーティング  
・ミーティング終了後清掃  
12:00 昼食  
13:00 午後のプログラムがある日はプログラム開始  
／プログラムがない日はフリー  
15:30 閉所