

# 自立訓練プログラム

# 2022年 9月



		1 木	2 金	3 土	4 日			
9:00 ~ 12:00	*プログラムの内容は、状況によって変更する場合があります。ご了承ください。 *話したい事(悩み、意見、相談など)がある人は、活動中でもスタッフにお知らせください。	室内活動	メンバーM	プログラム休み	プログラム休み			
13:00 ~ 15:30		ストレッチ	散歩					
		5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日
9:00 ~ 12:00	園芸	チャリア話し合い	居室清掃	クッキング 団子	メンバーM	プログラム休み	プログラム休み	
13:00 ~ 15:30	ヨガ	健康P	ゲーム大会	茶話会	体育館 スポーツ			
		12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日
9:00 ~ 12:00	園芸	SST	居室清掃	川口公園へ ピクニック	メンバーM	プログラム休み	プログラム休み	
13:00 ~ 15:30	買い物	健康P	個別面談		個別面談			
		19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日
9:00 ~ 12:00	ゲーム大会	園芸	居室清掃	文芸	メンバーM	プログラム休み	プログラム休み	
13:00 ~ 15:30	ヨガ	健康P	室内活動	散歩	クリーン 作戦			
		26 月	27 火	28 水	29 木	30 金		
9:00 ~ 12:00	頭の体操	園芸	居室清掃	室内活動	体育館 スポーツ			
13:00 ~ 15:30	ヨガ	健康P	買い物	SST	茶話会			