

自立訓練プログラム

2022年 8月

9:00 ~ 12:00								
13:00 ~ 15:30								
		1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日
9:00 ~ 12:00	みんなで 絵しりとり		園芸	居室清掃	室内活動	園芸	プログラム休み	プログラム休み
13:00 ~ 15:30	ヨガ	室内 活動	頭の体操	健康P	ストレッチ	メンバーM		
		8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日
9:00 ~ 12:00	園芸		ゲーム大会	居室清掃	園芸	個別面談	プログラム休み	プログラム休み
13:00 ~ 15:30	ヨガ	室内 活動	SST	健康P	メンバーM	茶話会		
		15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日
9:00 ~ 12:00	映画鑑賞		園芸	居室清掃	室内活動	園芸	プログラム休み	プログラム休み
13:00 ~ 15:30		健康 P	個別 面談	買い物	個別面談	メンバーM		
		22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日
9:00 ~ 12:00	園芸		SST	居室清掃	メンバーM	夕涼み会	プログラム休み	プログラム休み
13:00 ~ 15:30	ヨガ	室内 活動	健康P	室内活動	クリーン作戦 夕涼み準備			
		29 月	30 火	31 水	<p>*プログラムの内容は、状況によって変更する場合があります。ご了承ください。</p> <p>*話したい事(悩み、意見、相談など)がある人は、活動中でもスタッフにお知らせください。</p>			
9:00 ~ 12:00	園芸		体育館 スポーツ	居室清掃				
13:00 ~ 15:30	ヨガ	散歩	健康P	買い物				