

自立訓練プログラム

2022



7月

						1 金	2 土	3 日
9:00 ~ 12:00	*プログラムの内容は、状況によって変更する場合があります。ご了承ください。 *話したい事(悩み、意見、相談)がある人は、活動中でもスタッフにお知らせください。					園芸	書道	(プログラム休み)
13:00 ~ 15:30						メンバーM	ゲーム大会	
		4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日
9:00 ~ 12:00	園芸		居室清掃	園芸	室内活動	メンバーM	(プログラム休み)	(プログラム休み)
13:00 ~ 15:30	ヨガ	散歩	健康P	七夕アート	買い物P	体育館スポーツ		
		11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日
9:00 ~ 12:00	SST		園芸	居室清掃	園芸	メンバーM	(プログラム休み)	(プログラム休み)
13:00 ~ 15:30	ヨガ	ウォーキング	個別面談	健康P	個別面談	一人一展		
		18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日
9:00 ~ 12:00	お誕生日 4.5.6.7月 おめでとう!		園芸	居室清掃	買い物P	園芸	(プログラム休み)	(プログラム休み)
13:00 ~ 15:30			健康P	ストレッチ	一人一展	メンバーM		
		25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
9:00 ~ 12:00	園芸		一人一展	居室清掃	園芸	SST	映画鑑賞	(プログラム休み)
13:00 ~ 15:30	ヨガ	散歩	健康P	室内活動	一人一展 発表会	メンバーM	茶話会	