













自立訓練プログラム

2022



		1 水	2 木	3 金	4 土	5 日
9:00 ~ 12:00		園芸	クリーン作戦 (押入れ・風呂場)	頭の体操	(プログラム休み) 	(プログラム休み) 
13:00 ~ 15:30		健康P	散歩	メンバーM		
		6 月	7 火	8 水	9 木	10 金
9:00 ~ 12:00	園芸	居室清掃	ゲーム大会	室内活動	園芸	(プログラム休み) 
13:00 ~ 15:30	SST	買い物P	健康P	ストレッチ	メンバーM	
		13 月	14 火	15 水	16 木	17 金
9:00 ~ 12:00	園芸	居室清掃	個別面談	園芸	体育館 スポーツ	(プログラム休み) 
13:00 ~ 15:30	ヨガ 個別面談	個別面談	散歩	健康P	メンバーM	
		20 月	21 火	22 水	23 木	24 金
9:00 ~ 12:00	園芸	居室清掃	買い物P	園芸	メンバーM	(プログラム休み) 
13:00 ~ 15:30	ヨガ 散歩	創作	避難訓練	健康P	ウォーキング	
		27 月	28 火	29 水	30 木	
9:00 ~ 12:00	園芸	居室清掃	外出 プログラム	園芸		
13:00 ~ 15:30	ヨガ 散歩	創作		健康P		

* プログラムの内容は、状況によって変更する場合があります。ご了承ください。
* 話したい事（悩み、意見、相談）がある人は、活動中でもスタッフにお知らせください。