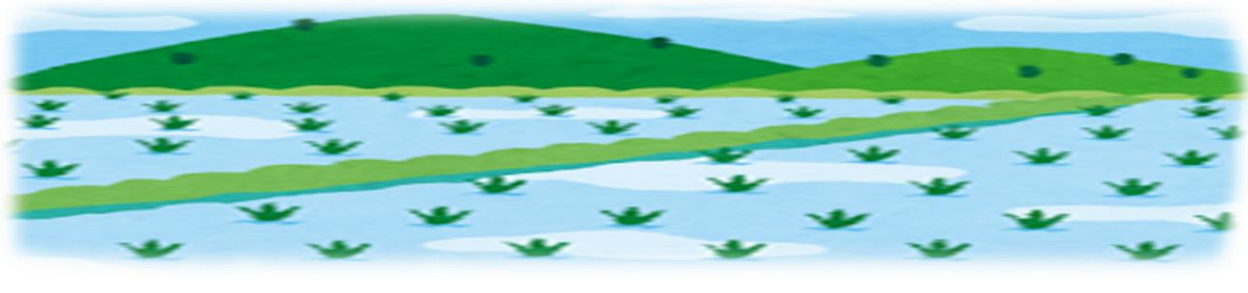












# 自立訓練プログラム

# 2022年

# 5月

							1 日 (プログラム休み) 
	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日
9:00 ~ 12:00	居室清掃	<b>BBQ</b> 	園芸	宝探し 人間すごろく 	自分新聞	(プログラム休み)	(プログラム休み)
13:00 ~ 15:30	ストレッチ		健康P ゲーム大会準備		メンバーM		
	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
9:00 ~ 12:00	園芸	体育館で スポーツ	居室清掃	室内活動	創作	(プログラム休み)	(プログラム休み)
13:00 ~ 15:30	個別面談	健康P	買い物P	園芸	メンバーM		
	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日
9:00 ~ 12:00	園芸	居室清掃	頭の体操	園芸	SST	(プログラム休み)	(プログラム休み)
13:00 ~ 15:30	個別面談	個別面談	ストレッチ	健康P	メンバーM		
	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日
9:00 ~ 12:00	居室清掃	園芸	頭の体操	創作	園芸	クッキング	(プログラム休み)
13:00 ~ 15:30	SST	手芸	買い物P	健康P	メンバーM	茶話会	
	30 月	31 火	*プログラムの内容は、状況によって変更する場合があります。 ご了承ください。  *話したい事(悩み、意見、相談など)がある人は、 活動中でもスタッフにお知らせください。				
9:00 ~ 12:00	園芸	体育館で スポーツ					
13:00 ~ 15:30	文芸 (詩・書道)	手芸					