

# 自立訓練プログラム

2022年

 2月 



		1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日
9:00 ~ 12:00		居室清掃	ストレッチ	室内活動	買い物P	プログラム休み 	プログラム休み 
13:00 ~ 15:30		健康P	SST	節分 	メンバーM		
		7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土
9:00 ~ 12:00	園芸 	室内活動	居室清掃	ウォーキング	フリー	プログラム休み 	プログラム休み 
13:00 ~ 15:30	ゲーム大会	健康P	買い物P	創作	メンバーM		
		14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土
9:00 ~ 12:00	クッキング	室内活動	居室清掃	SST	フリー	プログラム休み 	プログラム休み 
13:00 ~ 15:30	茶話会	ストレッチ	健康P	買い物P	メンバーM		
		21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土
9:00 ~ 12:00	頭の体操	居室清掃	個別面談	買い物P	メンバーM	プログラム休み 	プログラム休み 
13:00 ~ 15:30	散歩	個別面談	健康P	ウォーキング	創作		
		28 月	<p>※プログラムの内容は、状況によって変更する場合がありますので、ご了承ください。</p> <p>※話したいこと（悩み、意見、相談など）がある人は、活動中でもスタッフにお知らせください。</p> <p>※個別面談はプログラム表になくても行う事があるので、日々活動表の記入をお願いします。</p>				
9:00 ~ 12:00	ゲーム大会						
13:00 ~ 15:30	創作						