

# 自立訓練プログラム

2022年



		1	2	3	4	5	6
		火	水	木	金	土	日
9:00 ~ 12:00		居室清掃	頭の体操	フリー (通院同行)	メンバーM	プログラム休み	プログラム休み
13:00 ~ 15:30		健康P	買い物P	ストレッチ	散歩		
		7	8	9	10	11	12
		月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	ウォーキング 川口公園	フリー (通院同行)	居室清掃	上郷新聞	チャレンジ アート 見学会  AM班、PM班	プログラム休み	プログラム休み
13:00 ~ 15:30	健康P	買い物P	SST	メンバーM			
		14	15	16	17	18	19
		月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	頭の体操	室内活動	居室清掃	上郷新聞	メンバーM	プログラム休み	プログラム休み
13:00 ~ 15:30	散歩	ストレッチ	健康P	買い物P	園芸		
		21	22	23	24	25	26
		月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:00	お誕生日 1. 2. 3月 おめでとう!	居室清掃	SST	メンバーM	映画鑑賞	プログラム休み	プログラム休み
13:00 ~ 15:30		健康P	園芸	買い物P	個別面談		
		28	29	30	31	※プログラムの内容は、状況によって変更する場合がありますので、ご了承ください。  ※話したいこと（悩み、意見、相談など）がある人は、活動中でもスタッフにお知らせください。  ※個別面談はプログラム表になくても行う事があるので、日々活動表の記入をお願いします。	
		月	火	水	木		
9:00 ~ 12:00	個別面談	居室清掃	買い物P	メンバーM			
13:00 ~ 15:30	園芸	健康P	園芸	茶話会			